



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji
Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 8”,
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
w okresie od 1 kwietnia 2022 r. do 31 marca 2023 r.

PRZEMYŚL

PONIEDZIKI:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

08:00 - 11:00 - BOCCE (SOSW nr 3, ul. Kapitulna 4)

ŚRODY:

14:00 - 17:00 - SHOWDOWN

CZWARTKI:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

KOLARSTWO TANDEMOWE – w okresie: maj - wrzesień 2023 r. (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - w okresie: grudzień 2022 r. - luty 2023 r. (ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

RZESZÓW

WTORKI:

14:00 - 17:00 – BOWLING – KRĘGLE KLASYCZNE (Księgarnia ALOHA Food,
Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

ŚRODY:

09:00 - 12:00 – GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

JASŁO

(Dom Seniora, ul. Staszica 12)

PONIEDZIAŁKI:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

WTORKI:

09:00 - 12:00 - GRY UMYSŁOWE

ŚRODY:

15:00 - 18:00 - NORDIC WALKING

STALOWA WOLA

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popieluszki 4)

PONIEDZIAŁKI:

11:00 - 14:00 – GRY UMYSLOWE

WTORKI:

15:15 - 16:15 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

11:00 - 14:00 - STRZELECTWO

ŚRODY:

14:00 - 17:00 - SHOWDOWN

CZWARTKI:

15:15 - 16:15 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

TARNOBRZEG

(Kręgielnia FANKULA, Tarnobrzeg, ul. Wyszyńskiego 4)

WTORKI:

15:00 - 18:00 – BOWLING

LESKO

(Koło Polskiego Związku Niewidomych w Lesku, ul. Parkowa 1)

PONIEDZIAŁKI:

09:00 - 12:00 – GRY UMYSŁOWE

ŚRODY:

10:00 - 12:00 – PŁYWANIE (Basen „Aquarius”, ul. Bieszczadzka 7)

PTASZKOWA

(Centrum Sportów Zimowych, Ptazkowa 883)

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

BIATHLON – w okresie kwiecień 2022 – marzec 2023 – (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcie lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44; adresem e-mail: klubpodkarpacie@wp.pl lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyśle

▪

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 8" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym wyżej harmonogramem*.

Koordynator projektu - Wojciech Dawid Łuc

* Ze względów organizacyjnych Harmonogram zajęć może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuację pandemiczną w kraju oraz niezależne zdarzenia losowe.