Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji
Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie", realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 9",
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
w okresie od 1 kwietnia 2023 r. do 31 marca 2025 r.

PRZEMYŚL

PONIEDZIAŁEK:

10:00 - 13:00 - STRZELECTWO

ŚRODA:

14:00 - 17:00 - SHOWDOWN

CZWARTEK:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

KOLARSTWO TANDEMOWE – w okresie: kwiecień 2023 r. - marzec 2025 r. (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - w okresie: grudzień 2023 r./ 2024 r. - luty 2024 r./ 2025 r. (ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

GRY UMYSŁOWE – w okresie kwiecień 2022 r. – marzec 2025 r. (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

RZESZÓW

PONIEDZIAŁEK:

14:00 - 17:00 – BOWLING – KRĘGLE KLASYCZNE (Kręgielnia ALOHA Food,

Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

ŚRODA:

09:00 - 12:00 - GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

JASŁO

(Dom Seniora, ul. Koralewskiego 8)

PONIEDZIAŁEK:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

WTOREK:

09:00 - 12:00 - GRY UMYSŁOWE

15:00 - 18:00 – NORDIC WALKING

STALOWA WOLA

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popiełuszki 4)

PONIEDZIAŁEK:

10:00 - 13:00 – GRY UMYSLOWE

15:15 - 16:15 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

WTOREK:

12:00 - 15:00 - STRZELECTWO

ŚRODA:

14:00 - 17:00 - SHOWDOWN

CZWARTEK:

15:15 - 16:15 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

TARNOBRZEG

(Kręgielnia FANKULA, Tarnobrzeg, ul. Wyszyńskiego 4)

WTORTEK:

15:00 - 18:00 – BOWLING

LESKO

(Basen „Aquarius”, ul. Bieszczadzka 7)

ŚRODA:

10:00 - 12:00 – PŁYWANIE

KROSNO

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Grodzka 10)

PONIEDZIAŁEK:

10:00 - 13:00 – GRY UMYSŁOWE

WTOREK:

11:00 - 14:00 – BOWLING (Kręgielnia, Klub K15, ul. Krakowska 15)

CZWARTEK:

16:00 - 19:00 – GRY UMYSŁOWE

PTASZKOWA

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

BIATHLON – w okresie kwiecień 2023 – marzec 2025 – (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcje lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44; adresem e-mail: klubpodkarpacie@wp.pl lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyślu.

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 9" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym wyżej harmonogramem*.

Koordynator projektu - Wojciech Dawid Łuc

* Ze względów organizacyjnych Harmonogram zajęć może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuację pandemiczną w kraju oraz niezależne zdarzenia losowe.