



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji  
Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 6”,  
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.  
w okresie od 1 kwietnia 2020 r. do 31 marca 2021 r.

## PRZEMYŚL

**PONIEDZIAŁKI:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**WTORKI:**

**16:00 - 19:00** - SHOWDOWN (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20) - od 23 września 2020 r. w środy w godzinach 15:00-18:00.

**ŚRODY:**

**16:00 - 19:00** – GRY UMYSŁOWE (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**CZWARTKI:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**PIĄTKI:**

**10:30 - 13:30** - BOCCIA - od września 2020 r. w środy w godzinach 08:00-11:00.

**ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

KOLARSTWO TANDEMOWE – średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: maj - wrzesień 2020 r. - ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: grudzień 2020 r. - luty 2021 r. - ze względu na logistyczne terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

## **RZESZÓW**

### **WTORKI:**

**14:00 - 17:00** - KREĞLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

**10:00 - 13:00** - GRY UMYŚŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

**CZwartki:**

**10:00 - 13:00** - GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25) -  
wyłącznie odrabiane treningi.

**14:00 - 17:00** - KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul.  
Krakowska 20)  
- w miesiącach czerwiec - sierpień 2020 r. - odrabiane treningi za miesiąc kwiecień oraz maj  
2020 r.

**JASŁO**

(Dom Seniora, ul. Staszica 12)

**PONIEDZIAŁKI:**

**09:00 - 12:00** - GRY UMYSŁOWE

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO

**WTORKI:**

**09:00 - 12:00** - GRY UMYSŁOWE

**15:00 - 18:00** - SHOWDOWN

## STALOWA WOLA

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popiełuszki 4)

### WTORKI:

**11:00 - 12:00** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie  
czerwiec - sierpień 2020 r.

**15:20 - 16:20** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie  
wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

### ŚRODY:

**11:00 - 14:00** - STRZELECTWO

**14:00 - 17:00** - SHOWDOWN

**CZwartki:**

**16:00 - 17:00** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie  
czerwiec - sierpień 2020 r.

**15:20 - 16:20** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie  
wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

**KROSNO**

(Kręgielnia ATOMsfera, Krosno, ul. Bursaki 45)



**WTORKI:**

**14:30 - 17:30** – KREĞLE KLASYCZNE I BOWLING

**CZWARTKI:**

**14:30 - 17:30** – KREĞLE KLASYCZNE I BOWLING - **odpracowywane zaległe treningi z miesiąca kwietnia oraz maja 2020 r.**

## **RYMANÓW / PTASZKOWA**

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

### **ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

BIATHLON I NORDIC WALKING - średnio 16 godzin w miesiącu (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcie lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44 lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyśle .

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 6" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym niżej harmonogramem\*.

\* Harmonogram może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuacją w kraju, wywołaną wirusem COVID-19. O zmianach w harmonogramie informować będziemy na bieżąco, w zakładce "Projekty PFRON" / "Drogowskaz 6"