

Dnia 19 czerwca 2013 roku w Ośrodku Rehabilitacji Przemyskiego Klubu Podkarpacie odbyło się spotkanie z dietetykiem. Poruszone zostały ważne tematy dotyczące zdrowego stylu życia, stosowania różnego rodzaju diet oraz złych nawyków żywieniowych. Uczestnicy spotkania zadawali wiele nurtujących ich pytań. Pani dietetyk omówiła jaki wpływ mają złe nawyki żywieniowe na organizm człowieka i dała kilka cennych wskazówek jak racjonalnie się odżywiać i jakich błędów w żywieniu unikać, by żyć zdrowo. Uczestnicy zajęć otrzymali materiały informacyjne i poradniki.

[KLIKNIJ ABY OTWORZYĆ GALERIE](#)