

Akcja „Specjaliści poszukiwani”

Dnia 19 czerwca 2013 roku (tj. środa) o godz. 15.30 w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Przemyskiego Klubu „Podkarpacie”

przy ul. Mickiewicza 20 w Przemyśle odbędzie się spotkanie

z dietetykiem. Prelekcja na temat zdrowego sposobu odżywiania, złych nawyków żywieniowych oraz

fakty

i mity dotyczące diet.

Większość z nas połowę aktywnego czasu spędza w pracy, gdzie musimy się wykazać energią, kreatywnością, skupieniem, siłą. Aby w pełni efektywnie wykonywać powierzone nam zadania konieczne jest odpowiednie odżywienie organizmu. To, w jaki sposób się żyjemy ma wpływ na nasze samopoczucie, stan zdrowia oraz wygląd, co ma dla nas duże znaczenie i wpływa na osiągnięte przez nas sukcesy zawodowe.

Wszystkich chętnych zapraszamy.