



Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” informuje, że od 1 czerwca 2020 roku, wznawiamy zajęcia, realizowane w ramach projektu „Ku Samodzielności Niepełnosprawnych”

„KU SAMODZIELNOŚCI NIEPEŁNOSPRAWNYCH”

Projekt pn. „Ku samodzielności niepełnosprawnych” jest współfinansowany ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** w ramach **Konkursu nr 1/2019**, kierunku **„Aktywność”**.

Okres realizacji projektu: 1 styczeń 2020 r. – 31 marzec 2023 r.

Miejsce realizacji projektu: Ośrodek Rehabilitacji Społecznej Osób Niewidomych i Słabowidzących w Przemyślu, przy ulicy Adama Mickiewicza 20.

Cel projektu: zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych poprzez działania związane z zajęciami terapeutycznymi, skierowanymi do osób niepełnosprawnych. W ramach zajęć terapeutycznych realizowane będą następujące formy wsparcia:

- **Zajęcia technologii informatycznych** (m.in.: obsługa urządzeń wyposażonych w oprogramowanie dla osób niepełnosprawnych (komputery, laptopy, smartfony), aplikacje, oprogramowania specjalistyczne, ułatwiające korzystanie przez osoby niepełnosprawne);

- **Zajęcia muzykoterapii** (m.in.: zajęcia wokalne, ćwiczenia słuchu oraz wymowy, relaksacja);

- **Zajęcia rękodziela artystycznego;**

- **Zajęcia szachowe;**

- **Zajęcia warcabowe;**

- **Zajęcia wioślarstwa halowego** (ogólnousprawniające zajęcia sportowe na ergometrze wioślarskim);

- **Zajęcia showdown** (tenis stołowy dla osób niewidomych i słabowidzących);

- **Zajęcia edukacyjne** (m.in. rozwiązywanie problemów dnia codziennego osoby niepełnosprawnej);
- **Zajęcia z asystentem osoby niepełnosprawnej.**

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadre instruktorską, według następującego harmonogramu:

□ HARMONOGRAM PROJEKTU □ "KU SAMODZIELNOŚCI NIEPEŁNOSPRAWNYCH" OD 1 WRZEŚNIA 2020;

□

Poniedziałek

10:00 – 13:00 – Zajęcia muzykoterapii

10:00 – 13:00 – Zajęcia wioślarstwa

15:00 – 18:00 – Zajęcia szachowe

15:00 – 18:00 – Zajęcia warsztatowe

15:00 – 18:00 – Zajęcia edukacyjne

Wtorek

10:00 – 13:00 – Zajęcia showdown

Środa

15:00 – 18:00 – Zajęcia rękodzieła artystycznego

Czwartek

10:00 – 13:00 – Zajęcia technologii informatycznych

15:00 – 18:00 – Zajęcia szachowe

15:00 – 18:00 – Zajęcia warsztatowe

Piątek

10:00 – 13:00 – Zajęcia edukacyjne

Zajęcia z asystentem osoby niepełnosprawnej będą ustalane na bieżąco w zależności od potrzeb uczestników projektu – 3 razy w tygodniu po 3 godziny.

Uczestnicy projektu będą mieli zapewniony transport z miejsca zamieszkania do placówki, w której realizowane będą zajęcia oraz z placówki do miejsca zamieszkania (uczestnicy zajęć mający dobre połączenie publicznymi środkami transportu, odbierani jak również odwożeni będą z dworców PKP/ PKS).

Warunki uczestnictwa w projekcie: osoby zainteresowane udziałem w projekcie muszą posiadać aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym (dawna I lub II grupa) oraz mieszkać na terenie województwa podkarpackiego.

Zgłoszenia do projektu: chęć udziału w projekcie można zgłaszać osobiście w Przemyskim Klubie Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” lub telefonicznie pod numerem tel. 16 670 24 44.

Osoby zainteresowane zapraszamy do udziału w projekcie.

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt pod numerem: 16 670 24 44.