



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” informuje, iż w trosce o zdrowie beneficjentów projektu oraz przeciwdziałaniu rozprzestrzenianiu się koronawirusa, od dnia 12.03.2020 r. do odwołania wstrzymujemy wszelkie zajęcia i treningi sportowe organizowane przez nasz Klub.

O terminie wznowienia/ odpracowania zajęć poinformujemy odrębnym komunikatem

### **„KU SAMODZIELNOŚCI NIEPEŁNOSPRAWNYCH”**

Projekt pn. „Ku samodzielności niepełnosprawnych” jest współfinansowany ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** w ramach **Konkursu nr 1/2019**, kierunek **„Aktywność”**.

**Okres realizacji projektu:** 1 stycznia 2020 r. – 31 marca 2023 r.

**Miejsce realizacji projektu:** Ośrodek Rehabilitacji Społecznej Osób Niewidomych i Słabowidzących w Przemyślu, przy ulicy Adama Mickiewicza 20.

**Cel projektu:** zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych poprzez działania związane z zajęciami terapeutycznymi, skierowanymi do osób niepełnosprawnych. W ramach zajęć terapeutycznych realizowane będą następujące formy wsparcia:

- **Zajęcia technologii informatycznych** (m.in.: obsługa urządzeń wyposażonych w oprogramowanie dla osób niepełnosprawnych (komputery, laptopy, smartfony), aplikacje, oprogramowania specjalistyczne, ułatwiające korzystanie przez osoby niepełnosprawne);

- **Zajęcia muzykoterapii** (m.in.: zajęcia wokalne, ćwiczenia słuchu oraz wymowy, relaksacja);

- **Zajęcia rękodziela artystycznego;**

- **Zajęcia szachowe;**

- **Zajęcia warcabowe;**

- **Zajęcia wioślarstwa halowego** (ogólnousprawniające zajęcia sportowe na ergometrze wioślarskim);

- **Zajęcia showdown** (tenis stołowy dla osób niewidomych i słabowidzących);
- **Zajęcia edukacyjne** (m.in. rozwiązywanie problemów dnia codziennego osoby niepełnosprawnej).

**Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską, według następującego harmonogramu:**

□

### **Poniedziałek**

- **10:00 – 13:00 – Zajęcia muzykoterapii**
- **15:00 – 18:00 – Zajęcia szachowe**
- **15:00 – 18:00 – Zajęcia warsztatowe**

### **Wtorek**

- **10:00 – 13:00 – Zajęcia wioślarstwa**
- **15:00 – 18:00 – Zajęcia edukacyjne**

### Środa

- 10:00 – 13:00 – Zajęcia showdown
- 15:00 – 18:00 – Zajęcia rękodzieła artystycznego

### Czwartek

- 10:00 – 13:00 – Zajęcia technologii informatycznych
- 15:00 – 18:00 – Zajęcia szachowe
- 15:00 – 18:00 – Zajęcia warsztatowe

### Piątek

- 10:00 – 13:00 – Zajęcia z asystentem osoby niepełnosprawnej (pozostałe zajęcia z asystentem osoby niepełnosprawnej, będą ustalane na bieżąco w zależności od potrzeb uczestników projektu).
- 15:00 – 18:00 – Zajęcia edukacyjne

Uczestnicy projektu będą mieli zapewniony transport z miejsca zamieszkania do placówki, w której realizowane będą zajęcia oraz z placówki do miejsca zamieszkania (uczestnicy zajęć mający dobre połączenie publicznymi środkami transportu, odbierani jak również odwożeni będą z dworców PKP/ PKS).

**Warunki uczestnictwa w projekcie:** osoby zainteresowane udziałem w projekcie muszą posiadać aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym (dawna I lub II grupa) oraz mieszkać na terenie województwa podkarpackiego.

**Zgłoszenia do projektu:** chęć udziału w projekcie można zgłaszać osobiście w Przemyskim Klubie Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” lub telefonicznie pod numerem tel. 16 670 24 44.

**Osoby zainteresowane zapraszamy do udziału w projekcie.**

**W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt pod numerem: 16 670 24 44.**

Zmieniony: Środa, 08 Styczeń 2020 11:54