Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących "Podkarpacie"
informuje, że od 16 lutego br. wznawiamy realizację treningów pływania w Stalowej Woli. Jednocześnie informujemy, że zajęcia odbywały się będą we wtorki oraz czwartki w godzinach 14:15 - 16:15.

Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących "Podkarpacie"
informuje, że z uwagi na zamknięte stoki narciarskie oraz baseny,
treningi narciarstwa zjazdowego oraz pływania zostają wstrzymane do momentu otwarcia wyżej wymienionych obiektów oraz ogłoszenia rozporządzenia o możliwości korzystania z w/w obiektów.

Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących "Podkarpacie" informuje, że w oparciu o ogłoszone rozporządzenie Rady Ministrów, od 28 grudnia 2020 roku do 17 stycznia 2021 roku zawieszamy realizację treningów sportowych w ramach projektu "Drogowskaz 6" - z wyjątkiem treningów gier umysłowych w Rzeszowie oraz treningów strzelectwa w Przemyślu, które realizowane będą w formie zdalnej. Wszystkie treningi, które z uwagi na przerwę nie mogą być realizowane zostaną w miarę możliwości odpracowane w późniejszych terminach.

INFORMACJA DLA SEKCJI NARCIARSTWA

- w dniach 6-7 oraz 13-14 marca 2021 r. odbędą się kolejne treningi narciarstwa zjazdowego. Zajęcia odbędą się na stoku narciarskim w Przemyślu.

- w dniach 12-14 oraz 26-28 luty 2021 r. odbędą się kolejne treningi narciarstwa zjazdowego. Zajęcia odbędą się na stoku narciarskim w Przemyślu.

- w dniach 19-20 grudnia odbędzie się pierwszy trening narciarstwa zjazdowego w tym sezonie. Z uwagi na nieczynny stok w Przemyślu zajęcia odbędą się na stoku Gromadzyń w Ustrzykach Dolnych.

INFORMACJA DLA SEKCJI BOCCIA

- trening bocci z dnia 31.03.2021 r. odbędzie się w dniu 19.03.2021 r.

- w dniach 6, 20 oraz 27 luty 2021 r. odbędą się zaległe zajęcia z miesiąca stycznia 2021 r.

- od września 2020 r. treningi bocci odbywały się będą w środy w godzinach 08:00 - 11:00.

INFORMACJA DLA SEKCJI SHOWDOWN

PRZEMYŚL

- zajęcia weekendowe w showdown, zaplanowane w dniach 19-21 marca 2021 r. odbędą się w dniach 18-20 marca 2021 r.

- w dniu 8 marca 2021 r. odbędzie się zaległy trening w showdown.

- w dniach 12-14 marca 2021 r. odbędą się zajęcia weekendowe.

- trening showdown z dnia 3 marca 2021 r. odbędzie się w dniu 2 marca 2021 r.

- w dniach 18-21 luty 2021 r. odbędą się zajęcia weekendowe.

- w dniu 9 luty 2021 r. odbędzie się zaległy trening w showdown.

- od 23 września 2020 r. treningi showdown odbywały się będą w środy w godzinach 15:00 - 18:00.

- w dniu 25 sierpnia 2020 r. nie będzie treningu w showdown. Niniejszy trening odbędzie się w dniu 27 sierpnia 2020 r.

STALOWA WOLA

- trening showdown z dnia 24 marca 2021 r. odbędzie się w dniu 19 marca 2021 r.

- w dniach 1, 8, 15 oraz 22 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi showdown z miesiąca stycznia 2021 r.

- trening showdown z dnia 11 listopada 2020 r. odbędzie się w dniu 9.11.2020 r.

- w dniu 5 sierpnia 2020 r. nie będzie treningu w showdown. Niniejszy trening odbędzie się w dniu 17 sierpnia 2020 r.

JASŁO

- trening showdown z dnia 23 marca 2021 r. odbędzie się w dniu 19 marca 2021 r.

- w dniach 4, 11 oraz 18 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi showdown z miesiąca stycznia 2021 r.

INFORMACJA DLA SEKCJI STRZELECKIEJ

- treningi strzelectwa w Stalowej Woli z dnia 24 oraz 31 marca 2021 r. odbędą się w dniach 18 oraz 19 marca 2021 r.

- trening strzelectwa w Jaśle z dnia 29 marca 2021 r. odbędzie się w dniu 18 marca 2021 r.

- trening strzelectwa w Jaśle - w dniu 5 marca 2021 r. odbędzie się zaległy trening strzelectwa.

- trening strzelectwa w Stalowej Woli - w dniu 1 marca 2021 r. odbędzie się zaległy trening strzelectwa.

- treningi strzelectwa w Jaśle - w dniach 5, 12 oraz 19 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi strzelectwa z miesiąca stycznia 2021 r.

- treningi strzelectwa w Stalowej Woli - w dniach 1, 8, 15 oraz 22 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi strzeleckie z miesiąca stycznia 2021 r.

- treningi strzelectwa w Przemyślu od dnia 4 stycznia 2021 r. do 17 stycznia 2021 r.,odbywały się będą w formie zdalnej.

- trening strzelectwa w Stalowej Woli z dnia 11 listopada 2020 r. odbędzie się w dniu 10.11.2020 r.

Ze względu na wyjazd instruktora oraz beneficjentów, w okresie od 27.07.2020 r. do 31.07.2020 r. nie będzie treningów strzelectwa w Przemyślu.

INFORMACJA DLA SEKCJI GIER UMYSŁOWYCH

PRZEMYŚL

- trening gier umysłowych z dnia 31 marca 2021 r. odbędzie się w dniu 19 marca 2021 r.

- w dniu 12 marca 2021 r. odbędzie się zaległy trening gier umysłowych.

- w dniach 12, 19 oraz 26 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi gier umysłowych z miesiąca stycznia 2021 r.

- trening gier umysłowych z dnia 11 listopada 2020 r. odbędzie się w dniu 6 listopada 2020 r.

RZESZÓW

- Informujemy, że od dnia 2 listopada 2020 roku, treningi gier umysłowych realizowane będą w formie zdalnej . Powyższa zmiana charakteru realizacji zajęć gier umysłowych spowodowana jest wprowadzeniem przez Radę Ministrów obostrzeń związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 a tym samym zminimalizowania ryzyka rozprzestrzeniania się oraz zarażeń wśród starszych osób niepełnosprawnych, mających słabszą odporność oraz posiadają dodatkowe choroby/ dolegliwości współistniejące.

- w dniach 6 sierpnia, 20 sierpnia oraz 27 sierpnia 2020 r. nie będzie treningów gier umysłowych. Niniejsze treningi zostały przeniesione na miesiąc październik 2020 r.

- od miesiąca lipca 2020 r.treningi gier umysłowych, odbywały się będą tylko we czwartki.

JASŁO

- treningi gier umysłowych w dniach 22, 23, 29 oraz 30 marca 2021 r. odbywać się będą w formie zdalnej.

- w dniach 4 oraz 11 luty 2021 r. odbędą się zaległe treningi gier umysłowych z miesiąca stycznia 2021 r.

- w dniach 4 sierpnia oraz 10 sierpnia 2020 r. nie będzie treningów gier umysłowych. Niniejsze treningi odbędą się w dniach 13 sierpnia oraz 20 sierpnia 2020 r.

- od miesiąca lipca 2020 r. treningi odbywały się będą w poniedziałki oraz wtorki w godzinach 9:00 - 12:00.

INFORMACJA DLA SEKCJI KOLARSTWA TANDEMOWEGO

-proponowane terminy kolarstwa tandemowego w miesiącu październiku 2020 r.: 2-4 października 2020 r.

-proponowane terminy kolarstwa tandemowego w miesiącu wrześniu 2020 r.: 11-13 września

2020 r. oraz 25-27 września 2020 r.

-proponowane terminy kolarstwa tandemowego w miesiącu lipcu 2020 r.: 3-5 lipca 2020 r. oraz 17-19 lipca 2020 r.

INFORMACJA DLA SEKCJI BIATHLONU I NORDIC WALKING

Najbliższy termin zajęć biathlonu i nordic walking odbędzie się w dniach 12-14 marca 2021 r.

Treningi biathlonu i nordic walking zaplanowane na miesiąc styczeń 2021 r. odbędą się wraz z zajęciami zaplanowanymi na miesiąc luty 2021 r. w dniach 12 - 16 luty 2021 r

Treningi biathlonu i nordic walking zaplanowane na miesiąc grudzień 2020 r. odbędą się w miesiącu listopadzie 2020 r. w dniach 6 - 8 listopada 2020 r.

Treningi biathlonu i nordic walking zaplanowane na miesiąc listopad 2020 r. odbędą się w miesiącu sierpniu 2020 r. w dniach 23 - 25 sierpnia 2020 r.

Najbliższe treningi biathlonu i nordic walking, odbędą się w dniach:
7-9.06.2020 r, 12-14.06.2020 r. 5-7.07.2020 r.

INFORMACJA DLA SEKCJI KRĘGLARSKIEJ I BOWLINGU

RZESZÓW

- w miesiącu marcu treningi kręgli klasycznych odbędą się w dniach 2, 4 oraz 9 marca 2021 r.

- w dniach 4, 11 oraz 19 luty na kręgielni w Brzesku odbędą się zaległe treningi z miesiąca grudnia oraz stycznia.

- z uwagi na nieczynną kręgielnię w Rzeszowie, od 26 stycznia 2021 r. treningi kręgli klasycznych i bowlingu odbywać się będą na kręgielni klasycznej w Brzesku (do odwołania).

- z uwagi na zamkniętą kręgielnię w Rzeszowie, zajęcia w dniu 15 grudnia 2020 r. odbędą się na kręgielni klasycznej w Brzesku.

- trening z dnia 27 października 2020 r. zostaje przeniesiony na 29 października 2020 r.

Informujemy, że w miesiącach czerwiec - sierpień, realizowane będą dodatkowe treningi bowlingu w Rzeszowie. Treningi będą się odbywały we czwartki w godzinach 14:00 - 17:00 (z wyjątkiem: 04.06.2020 r; 11.06.2020 r; 02.07.2020 r; 09.07.2020 r; 06.08.2020 r).

Ponadto informujemy, iż ze względów organizacyjnych nie będzie treningów w bowlingu, w

dniach: 02.06.2020 r; 30.06.2020 r; 07.07.2020 r oraz 04.08.2020 r.

KROSNO

- trening kręgli klasycznych i bowlingu w Krośnie z dnia 23.03.2021 r. odbędzie się w dniu 19.03.2021 r.

Ponadto informujemy, iż ze względów organizacyjnych nie będzie treningów w bowlingu, w dniach: 21.07.2020 r; 23.07.2020 r; 28.07.2020 r; 30.07.2020 r; 4.08.2020 r; 6.08.2020 r; 11.08.2020 r; 13.08.2020 r.

INFORMACJA DLA SEKCJI PŁYWANIA

- z uwagi na planowane zamknięcie basenów treningi pływania z dnia 23,25 oraz 30 marca 2021 r. odbędą się w dniach: 18.03.2021 r w godzinach 10:00-12:00; 19.03.2021 r. w godzinach 10:00 - 12:00 (jedna grupa) oraz 19.03.2021 r. w godzinach 14:20-16:20 (druga grupa).

- - w dniach 13 oraz 14 marca 2021 r. odbędą się zaległe treningi z miesiąca lutego 2021 r.

- w dniach 4 sierpnia, 6 sierpnia oraz 8 września 2020 r. nie będzie treningów pływania. Niniejsze treningi odbędą się w dniach 13 sierpnia, 20 sierpnia oraz 27 sierpnia w godzinach 17:00 - 18:00.