Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji
Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 6”,
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
w okresie od 1 kwietnia 2020 r. do 31 marca 2021 r.

PRZEMYŚL

PONIEDZIAŁKI:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

WTORKI:

16:00 - 19:00 - SHOWDOWN (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20) - od 23 września 2020 r. w środy w godzinach 15:00-18:00.

ŚRODY:

16:00 - 19:00 – GRY UMYSŁOWE (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

CZWARTKI:

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

PIĄTKI:

10:30 - 13:30 - BOCCIA - od września 2020 r. w środy w godzinach 08:00-11:00.

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

KOLARSTWO TANDEMOWE – średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: maj - wrzesień 2020 r. - ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: grudzień 2020 r. - luty 2021 r. - ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

RZESZÓW

WTORKI:

14:00 - 17:00 - KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

10:00 - 13:00 - GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

CZWARTKI:

10:00 - 13:00 - GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25) - wyłącznie odrabiane treningi.

14:00 - 17:00 - KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul. Krakowska 20)
- w miesiącach czerwiec - sierpień 2020 r. - odrabiane treningi za miesiąc kwiecień oraz maj 2020 r.

JASŁO

(Dom Seniora, ul. Staszica 12)

PONIEDZIAŁKI:

09:00 - 12:00 - GRY UMYSŁOWE

15:00 - 18:00 - STRZELECTWO

WTORKI:

09:00 - 12:00 - GRY UMYSŁOWE

15:00 - 18:00 - SHOWDOWN

STALOWA WOLA

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popiełuszki 4)

WTORKI:

11:00 - 12:00 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie czerwiec - sierpień 2020 r.

15:20 - 16:20 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

ŚRODY:

11:00 - 14:00 - STRZELECTWO

14:00 - 17:00 - SHOWDOWN

CZWARTKI:

16:00 - 17:00 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie czerwiec - sierpień 2020 r.

15:20 - 16:20 - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

KROSNO

(Kręgielnia ATOMsfera, Krosno, ul. Bursaki 45)

WTORKI:

14:30 - 17:30 – KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING

CZWARTKI:

14:30 - 17:30 – KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING - odpracowywane zaległe treningi z miesiąca kwietnia oraz maja 2020 r.

RYMANÓW / PTASZKOWA

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

ZAJĘCIA WEEKENDOWE:

BIATHLON I NORDIC WALKING - średnio 16 godzin w miesiącu (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcje lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44 lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyślu .

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 6" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym niżej harmonogramem*.

* Harmonogram może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuacją w kraju, wywołaną wirusem COVID-19. O zmianach w harmonogramie informować będziemy na bieżąco, w zakładce "Projekty PFRON" / "Drogowskaz 6"