Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji
Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 6”,
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
w okresie od 1 kwietnia 2020 r. do 31 marca 2021 r.

## PRZEMYŚL

**PONIEDZIAŁKI:**

**15:00 - 18:00 -** STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**WTORKI:**

**16:00 - 19:00** - SHOWDOWN (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20) - od 23 września 2020 r. w środy w godzinach 15:00-18:00.

**ŚRODY:**

**16:00 - 19:00** – GRY UMYSŁOWE (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**CZWARTKI:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**PIĄTKI:**

**10:30 - 13:30** - BOCCIA - od września 2020 r. w środy w godzinach 08:00-11:00.

**ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

KOLARSTWO TANDEMOWE – średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: maj - wrzesień 2020 r. - ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: grudzień 2020 r. - luty 2021 r. - ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

**RZESZÓW**

**WTORKI:**

**14:00 - 17:00 -** KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

**10:00 - 13:00 -** GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

**CZWARTKI:**

**10:00 - 13:00 -** GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25) - wyłącznie odrabiane treningi.

**14:00 - 17:00 -** KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING (Kręgielnia Kula Bowling&Club, ul. Krakowska 20)
- w miesiącach czerwiec - sierpień 2020 r. - odrabiane treningi za miesiąc kwiecień oraz maj 2020 r.

**JASŁO**

(Dom Seniora, ul. Staszica 12)

**PONIEDZIAŁKI:**

**09:00 - 12:00 -** GRY UMYSŁOWE

**15:00 - 18:00 -** STRZELECTWO

**WTORKI:**

**09:00 - 12:00 -** GRY UMYSŁOWE

**15:00 - 18:00 -** SHOWDOWN

**STALOWA WOLA**

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popiełuszki 4)

**WTORKI:**

**11:00 - 12:00 -** PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie czerwiec - sierpień 2020 r.

**15:20 - 16:20 -** PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

**ŚRODY:**

**11:00 - 14:00 -** STRZELECTWO

**14:00 - 17:00 -** SHOWDOWN

**CZWARTKI:**

**16:00 - 17:00 -** PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie czerwiec - sierpień 2020 r.

**15:20 - 16:20 -** PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15) - w okresie wrzesień 2020 r. - marzec 2021 r.

**KROSNO**

(Kręgielnia ATOMsfera, Krosno, ul. Bursaki 45)

**WTORKI:**

**14:30 - 17:30** – KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING

**CZWARTKI:**

**14:30 - 17:30** – KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING - odpracowywane zaległe treningi z miesiąca kwietnia oraz maja 2020 r.

**RYMANÓW / PTASZKOWA**

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

**ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

BIATHLON I NORDIC WALKING - średnio 16 godzin w miesiącu (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcje lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44 lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyślu .

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 6" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym niżej harmonogramem*.

* Harmonogram może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuacją w kraju, wywołaną wirusem COVID-19. O zmianach w harmonogramie informować będziemy na bieżąco, w zakładce "Projekty PFRON" / "Drogowskaz 6"