



Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” informuje, iż w trosce o zdrowie beneficjentów projektu oraz przeciwdziałaniu rozprzestrzenianiu się koronawirusa, od dnia 12.03.2020 r. do odwołania wstrzymujemy wszelkie zajęcia i treningi sportowe organizowane przez nasz Klub.

O terminie wznowienia/ odpracowania zajęć poinformujemy odrębnym komunikatem

### **HARMONOGRAM ZAJĘĆ**

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 5”,  
ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.  
w okresie od 1 kwietnia 2019 r. do 31 marca 2020 r.

### **PRZEMYŚL**

#### **PONIEDZIAŁEK:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**WTOREK:**

**16:00 - 19:00** - **SHOWDOWN** (Przemyski Klub "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 24)

**ŚRODA:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO (Strzelnica Klubu "Podkarpacie", ul. Mickiewicza 20)

**ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

**KOLARSTWO TANDEMOWE** - średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: maj 2019 r. - wrzesień 2019 r. - ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

**NARCIARSTWO** - średnio 16 godzin w miesiącu (w okresie: grudzień 2019 r. - luty 2020 r. - ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

**RZESZÓW**

**WTOREK:**

**14:00 - 17:00 - KRĘGLE KLASYCZNE I BOWLING** (Kręgielnia Kula Bowling&Club,

ul. Krakowska 20)

**CZWARTEK:**

**10:00 - 13:00** - GRY UMYSŁOWE (szachy, warcaby, brydż sportowy)

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

**JASŁO**

(Dom Seniora, ul. Staszica 12)

**PONIEDZIAŁEK:**

**14:00 - 17:00** - STRZELECTWO

**WTOREK:**

**09:00 - 12:00** - GRY UMYSŁOWE (szachy, warcaby, brydż sportowy)

**STALOWA WOLA**

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popieluszki 4)

**WTOREK:**

**15:00 - 16:00** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

**ŚRODA:**

**12:00 - 15:00** - STRZELECTWO

**13:30 - 16:30 - SHOWDOWN**

**CZWARTEK:**

**14:10 - 16:10 - PŁYWANIE** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

**KROSNO**

(Strzelnica przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5, ul. Rzeszowska 10)

**CZWARTEK:**

16:00 - 19:00 - STRZELECTWO

## **RYMANÓW / PTASZKOWA**

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

### **ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

**BIATHLON I NORDIC WALKING** - średnio 16 godzin w miesiącu (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

Beneficjentami zadania mogą być osoby niewidome i słabowidzące z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) z tytułu narządu wzroku lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

**Rekrutacja beneficjentów** prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcie lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. **16 670 24 44** lub **osobiście w Przemyskim Klubie**

**"Podkarpacie" w Przemyślu**

u.

Informacje nt. projektu **"Drogowskaz 5"** można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym wyżej harmonogramem.



