

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji

Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie”, realizowanych w ramach projektu „Drogowskaz 9”,

ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

w okresie od 1 kwietnia 2023 r. do 31 marca 2025 r.

### PRZEMYŚL

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### **PONIEDZIAŁEK:**

**10:00 - 13:00** - STRZELECTWO

### **ŚRODA:**

**14:00 - 17:00** - SHOWDOWN

### **CZWARTEK:**

**16:00 - 19:00** - STRZELECTWO

### **ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

KOLARSTWO TANDEMOWE – w okresie: kwiecień 2023 r. - marzec 2025 r. (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

NARCIARSTWO - w okresie: grudzień 2023 r./ 2024 r. - luty 2024 r./ 2025 r. (ze względów logistycznych terminy zajęć ustalane będą na bieżąco)

GRY UMYSŁOWE – w okresie kwiecień 2022 r. – marzec 2025 r. (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

**RZESZÓW**

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### **PONIEDZIAŁEK:**

**14:00 - 17:00** – BOWLING – KRĘGLE KLASYCZNE (Kręgielnia ALOHA Food, Bowling&Club, ul. Krakowska 20)

### **ŚRODA:**

**09:00 - 12:00** – GRY UMYSŁOWE (Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 25)

### **JASŁO**

(Dom Seniora, ul. Koralewskiego 8)

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### **PONIEDZIAŁEK:**

**15:00 - 18:00** - STRZELECTWO

### **WTOREK:**

**09:00 - 12:00** - GRY UMYSŁOWE

**14:00 - 17:00** - NORDIC WALKING

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### STALOWA WOLA

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Popiełuszki 4)

#### PONIEDZIAŁEK:

**10:00 - 13:00 – GRY UMYSŁOWE**

**15:15 - 16:15 - PŁYWANIE** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

#### WTOREK:

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

**12:00 - 15:00** - STRZELECTWO

### ŚRODA:

**14:00 - 17:00** - SHOWDOWN

### CZWARTEK:

**15:15 - 16:15** - PŁYWANIE (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Hutnicza 15)

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### TARNOBRZEG

(Kręgielnia FANKULA, Tarnobrzeg, ul. Wyszyńskiego 4)

### WTORTEK:

15:00 - 18:00 – BOWLING

### LESKO

(Basen „Aquarius”, ul. Bieszczadzka 7)

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

### **ŚRODA:**

**10:00 - 12:00** – PŁYWANIE

**KROSNO**

(Koło Polskiego Związku Niewidomych, ul. Grodzka 10)

### **PONIEDZIAŁEK:**

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

**10:00 - 13:00** – GRY UMYSŁOWE

### WTOREK:

**11:00 - 14:00** – BOWLING (Kręgielnia, Klub K15, ul. Krakowska 15)

### CZWARTEK:

**11:00 - 14:00** – GRY UMYSŁOWE

### **PTASZKOWA**

(Centrum Sportów Zimowych, Ptaszkowa 883)

### **ZAJĘCIA WEEKENDOWE:**

BIATHLON – w okresie kwiecień 2023 – marzec 2025 – (ze względów logistycznych terminy oraz miejsca prowadzenia zajęć ustalane będą na bieżąco)

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W PROJEKCIE**

Beneficjentami projektu mogą być osoby niepełnosprawne z województwa podkarpackiego, posiadający znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (dawna I lub II grupa) lub posiadający orzeczenie o niepełnosprawności (osoby do 16 roku życia)

## Harmonogram treningów sportowych 2023 - 2025

Wpisany przez Administrator

Wtorek, 30 Kwiecień 2019 00:00 - Zmieniony Czwartek, 01 Czerwiec 2023 07:55

---

Rekrutacja beneficjentów prowadzona jest na bieżąco, w celu zgłoszenia chęci udziału w projekcie lub uzyskania dodatkowych informacji na temat projektu, prosimy o kontakt pod numerem tel. 16 670 24 44; adresem e-mail: [klubpodkarpacie@wp.pl](mailto:klubpodkarpacie@wp.pl) lub osobiście w Przemyskim Klubie "Podkarpacie" w Przemyśle.

Informacje nt. projektu "Drogowskaz 9" można uzyskać również u Instruktorów prowadzących treningi sportowe w miejscowościach, dniach oraz godzinach, zgodnie z podanym wyżej harmonogramem\*.

Koordynator projektu - Wojciech Dawid Łuc

\* Ze względów organizacyjnych Harmonogram zajęć może ulec zmianie z uwagi na panującą obecnie sytuację pandemiczną w kraju oraz niezależne zdarzenia losowe.