Komunikat Obozu Sportowego w biathlonie

Organizator: Związek Kultury Fizycznej „OLIMP”

00 216 Warszawa ul. Konwiktorska 9.

TERMIN: 02 – 12.07.2018 r. - od kolacji w pierwszym dniu do obiadu w ostatnim dniu.

MIEJSCE: Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa, ul. Jakubowskiego 33; 33-330– gmina Grybów pow. Nowy Sącz. http://www.csz.gminagrybow.pl/pl/998/0/csz-ptaszkowa.html

Zakwaterowanie: w pokojach dwu i trzy osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Posiłki: w budynku zakwaterowania.

Dojazd: z Krakowa autobusami w kierunku Krynicy lub Nowego Sącza. Wysiąść w Ptaszkowej i przejść do Ośrodka około 700 m. Można też dojechać pociągiem i wysiąść na stacji w Ptaszkowej.

UCZESTNICY: W obozie mogą wziąć udział osoby niewidome i słabowidzące zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności – dawna I i II grupa inwalidzka lub młodzież ucząca się lub studiująca w wieku od 14 lat. W przypadku dzieci i młodzieży do lat 16 dokumentem jest orzeczenie o posiadaniu niepełnosprawności z tytułu narządu wzroku.

Młodzież i dzieci zapewnioną będą mieli opiekę wychowawczą.

W przypadkach koniecznych koordynator może przyznać osobie całkowicie niewidomej opiekuna, za pełną odpłatnością wysokości 850,00 zł.

Za udział w obozie odpłatność od osoby wynosi 400,00 zł. Odpłatność może być niższa o ile otrzymamy dodatkowe środki, w tym celu musimy złożyć wnioski o dofinansowanie pod koniec kwietnia 2018 r.

TERMIN ZGŁOSZEŃ: Zgłoszenia pisemne (formularz zgłoszeniowy) przesłać pocztą na adres Przemyski Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” 37-700 Przemyśl, ul. Mickiewicza 20 lub skan na e-maila nr@snstart.pl w nieprzekraczalnym terminie do 16.04.2018 r.
Z uwagi że w obozie weźmie udział jedynie 30 uczestników prosimy o rozpropagowanie
komunikatu i dokonanie pilnie zgłoszeń gdyż obowiązuje kolejność zgłoszeń.
Lista zakwalifikowanych uczestników oraz aktualna opłata za udział za obóz od osoby zostanie umieszczona na stronie
www.zkfolimp.pl
i
www.podkarpacie-przemysl.org.pl
w terminie do 31 maja 2018 r. Po zakwalifikowaniu należy wpłacić odpłatność na konto bankowe ZKF OLIMP
42 1090 1030 0000 0001 0794 6672
do 14 czerwca 2018 r. z zaznaczeniem obóz biathlonowy.

Na obóz należy przywieść: ubiór sportowy, obuwie, strój kąpielowy, kurtkę przeciw deszczową, nakrycie głowy, leki stale pobierane - na okres pobytu, legitymacje osoby niepełnosprawnej.

Każdy uczestnik będzie ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.

Dodatkowe informacje udziela Stanisław Sęk tel. 605-442-715

PROGRAM:

W czasie obozu zostaną przeprowadzone zajęcia sportowe w biathlonie oraz dodatkowe zajęcia ogólno kondycyjne, wycieczki turystyczne i wyjazdy na krytą pływalnię.

Na zakończenie obozu tj. od 12-15 lipca 2018 r. planuje się przeprowadzić I Mistrzostwa Polski w biathlonie letnim. W tej sprawie przesłany zostanie dodatkowy komunikat.

Zawody w biathlonie letnim odbywają się poprzez biegi i strzelania z przystosowanej dla zawodników niewidomych, broni biathlonowej.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

02.07.2018 r. przyjazd uczestników w godzinach po południowych, zakwaterowanie, kolacja, spotkanie organizacyjne.

03 - 11.07.2018 r.

7:00 – 7:30 rozruch sportowy

8:00 – 8:30 śniadanie

9:00 – 13:00 zajęcia ogólnorozwojowe

13:30 – 14:00 obiad

14:00 – 15:00 czas wolny

15:00 – 18:00 zajęcia w terenie

18:30 – 19:00 kolacja

19:00 – 21:00 zajęcia kulturalne, sprawdziany sportowe, zajęcia rekreacyjne

21:00 – 22:00 czas wolny

22:00 – 6:30 cisza nocna

12.07.2018r.

8:30 – 9:00 śniadanie

10:00 – 12:00 podsumowanie obozu

13:00 obiad.

Wyjazd autokarem do Rymanowa Zdroju na I Mistrzostwa Polski w Biathlonie Letnim – pobyt 12.07 od kolacji - 15.07.2018 r. do obiadu .

Dodatkowe atrakcje w czasie obozu:

2 wyjazdy do Grybowa na krytą pływalnię, ognisko, wspólne wieczorki biesiadne z programem artystycznym wykonaniu uczestników, wycieczka autokarowa do Krynicy Górskiej, wycieczki piesze – nordic walking i inne atrakcje.

Koordynator

Stanisław Sęk tel. 605 442 715