KOMUNIKAT – OBÓZ SPORTOWY W BIATHLONIE I STRZELECTWIE

TERMIN: 12 – 23.08.2017 r. - od kolacji w pierwszym dniu do śniadania w ostatnim dniu. Uczestnicy za obiad otrzymają suchy prowiant na drogę.

MIEJSCE: Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa, ul. Jakubowskiego 33; 33-330– gmina Grybów pow. Nowy Sącz. Zakwaterowanie w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym. Posiłki w budynku

zakwaterowania.

Dojazd z Krakowa autobusami w kierunku Krynicy lub Nowego Sącza. Wysiąść w Ptaszkowej i przejść do Ośrodka około 700 m. Można też dojechać pociągiem i wysiąść na stacji w Ptaszkowej.

UCZESTNICY: W obozie mogą wziąć udział osoby niewidome i słabowidzące zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności – dawna I i II grupa inwalidzka lub młodzież ucząca się lub studiująca w wieku od 15 lat. W przypadku młodzieży do 16 lat dokumentem stwierdzającym niepełnosprawność może być zaświadczenie o pobieraniu przez rodzica lub opiekuna dodatku pielęgnacyjnego z tytułu narządu wzroku.

W czasie obozu nie przewiduje się dla osób dorosłych opiekunów. Młodzież zapewnioną będzie miała opiekę wychowawczą.

W przypadkach koniecznych koordynator może przyznać osobie całkowicie niewidomej opiekuna, za pełną odpłatnością wysokości 960,00 zł.

ODPŁATNOŚĆ: Osoba pracująca lub rencista 250,00 zł. Młodzież ucząca się lub studiująca nie będąca rencistą 200,00 zł.

TERMIN ZGŁOSZEŃ: Zgłoszenia pisemne (formularz zgłoszeniowy) przesłać pocztą na adres Przemyski Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie" 37-700 Przemyśl ul. Batorego 22 w nieprzekraczalnym terminie do 16.06.2017 r. Lista zakwalifikowanych uczestników zostanie umieszczona na stronie www.zkfolimp.pl
i
www.podkarpacie-przemysl.org.pl
w dniu 26 czerwca 2017 r. Po zakwalifikowaniu należy wpłacić odpłatność na konto ZKF OLIMP

42 1090 1030 0000 0001 0794 6672
do 30 czerwca 2017 r. z zaznaczeniem obóz strzelecki i biathlonowy.

Na obóz należy przywieść: ubiór sportowy, obuwie , strój kąpielowy, kurtkę przeciw deszczową, nakrycie głowy, leki stale pobierane - na okres pobytu, legitymacje osoby niepełnosprawnej.

Każdy uczestnik będzie ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.

W przypadku braku w formularzu zgłoszeniowym zgody lekarza osoba niepełnosprawna podpisuje w dniu przyjazdu do ośrodka oświadczenie że nie ma przeciwwskazań do udziału w obozie i uczestniczy w nim na własne ryzyko.

Dodatkowe informacje udziela Stanisław Sęk tel. 605-442-715

PROGRAM:

W czasie obozu zostaną przeprowadzone zajęcia sportowe w biathlonie i strzelectwie pneumatycznym oraz laserowym. Na zakończenie obozu odbędzie się sprawdzian nabytych umiejętności poprzez udział w Ogólnopolskich Zawodach w Biathlonie Letnim i Strzelectwie Laserowym. Zawody w biathlonie letnim odbywają się poprzez biegi i strzelania z przystosowanej dla zawodników niewidomych, broni biathlonowej.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

12.08.2017 r. przyjazd uczestników w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie, kolacja, spotkanie organizacyjne.

13 - 22.08.2017 r.

7:00 – 7:30 rozruch sportowy

8:00 – 8:30 śniadanie

9:00 – 13:00 zajęcia ogólnorozwojowe

13:30 – 14:00 obiad

14:00 – 15:00 czas wolny

15:00 – 18:00 zajęcia w terenie

18:30 – 19:00 kolacja

19:00 – 21:00 zajęcia kulturalne, sprawdziany sportowe, zajęcia rekreacyjne

21:00 – 22:00 czas wolny

22:00 – 6:30 cisza nocna

23.08.2017r.

8:30 – 9:00 śniadanie

10:00 – 12:00 podsumowanie obozu

13:00 obiad

Dodatkowe atrakcje w czasie obozu:

2 wyjazdy do Nowego Sącza na krytą pływalnię, ognisko, wspólne wieczorki biesiadne z programem artystycznym wykonaniu uczestników, wycieczka autokarowa do Krynicy Górskiej, wycieczki piesze – Nordic Walking.

23.08 – 26.08.2017 r. – sprawdzian nabytych umiejętności na obozie - Ogólnopolskie Zawody w Biathlonie Letnim i Strzelectwie Laserowym. Komunikat zawodów stanowi odrębną informację.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO POBRANIA

Koordynator

Stanisław Sęk